

CÉLÉBRATIONS DU BONHEUR

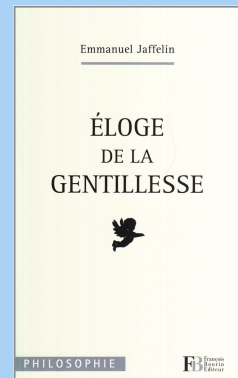
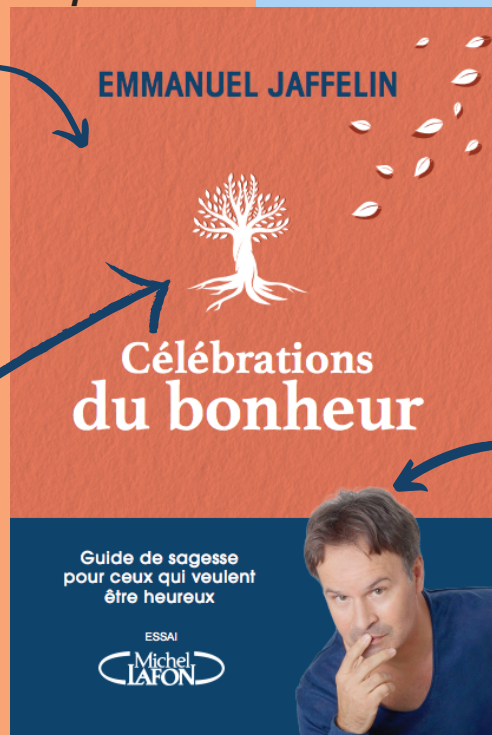
un essai du philosophe Emmanuel JAFFELIN - Aux éditions Michel Lafon
Parution rentrée littéraire 2 septembre 2021

A tous ceux qui « veulent » être heureux !

Ce livre est l'outil indispensable pour vous permettre de reprendre le pouvoir sur votre vie et vous condamner, quelles que soient les circonstances, au Bonheur à perpétuité.

Un livre orange, couleur de la vitamine C et des maillots de l'équipe de football d'Amsterdam incarnant l'excellence dans la jeunesse de l'auteur, pour donner de l'énergie après la période du "finement con" (comme dit l'auteur) de l'ère Covid !

Le séquoia sur la couverture est l'allégorie du cheminement vers le BONHEUR : les racines sont la philosophie, le tronc la sagesse, les feuilles le BONHEUR (une conséquence du reste, pas un but)



Le philosophe star de la gentillesse (Son *Eloge de la gentillesse* connut un réel succès il y a 10 ans) revient nous apprendre cette fois le BONHEUR !

A contre-courant des injonctions sociétales, *Célébrations du Bonheur* est un ouvrage de philo où **être heureux devient affaire de volonté**, non de libido. Réussissant la prouesse de délivrer une sagesse érudite dans un style simple et accessible à tous, il t'offre, en moins de 200 pages, les pistes essentielles pour trouver le Bonheur sans jamais avoir à le chercher.



Le livre : Erudit mais drôle, "Célébrations du bonheur" fait la part belle à la philosophie stoïcienne : Marc-Aurèle, Sénèque et Epictète, esclave du deuxième siècle (50-130 après JC), héros implicite du livre pour qui l'homme peut parvenir à la liberté et au bonheur, en ne s'attachant qu'aux biens qui dépendent de lui. On ne peut goûter au bonheur que lorsqu'on a compris et admis qu'il devait toujours être **un effet**, jamais un BUT (même pour toi qui me lis !).

Le Bonheur est déroutant, puisque des acteurs se suicident au sommet de leur gloire (Patrick Dewaere, Romy Schneider, Robin Williams...) tandis que des personnes gravement malades ou handicapées (Sainte Thérèse, Stephen Hawking, grand astrophysicien populaire atteint de la maladie de Lou-Gehrig...) ont trouvé le secret du Bonheur. Emmanuel Jaffelin nous livre leurs clés.

L'auteur : Agrégé de philosophie, Emmanuel Jaffelin l'a enseignée en France (lycée Pasteur de Neuilly, lycée Lakanal de Sceaux, lycée Emmanuel Mounier à Châtenay-Malabry...) et au Brésil.

Il a mené une carrière de diplomate en Afrique et en Amérique latine. Il est invité à donner de nombreuses conférences en entreprises.

Emmanuel Jaffelin a publié sept livres : *Éloge de la Gentillesse* (2010, Bourin éditeur), *Petit éloge de la Gentillesse* (2011, éditions François Bourin; 2015, éditions J'ai Lu), *On ira tous au Paradis* (Croire en Dieu rend-il crétin ?, 2013, Flammarion), *Apologie de la Punition* (2014, Plon), *Éloge de la gentillesse en entreprise* (2015, First) et un *Petit Cahier d'Exercices de Gentillesse* (2016, Éditions Jouvence). Enfin, en 2019, une *Apothéose des Ronds-Points* en l'honneur des Gilets Jaunes.

Blog : www.gentillesse.blogspot.com

Chaîne de T.V. YOUTUBE :

<https://www.youtube.com/channel/UCG0eaVMZggYns-Qsu9EvelQ>.