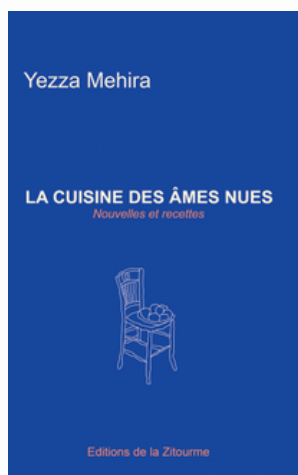


**La Balustrade de Guilaine Depis
vous propose pour la période
septembre 2023 à février 2024 :**



Pour recevoir le livre / interviewer Yezza Mehira,
merci de contacter guilaine_depis@yahoo.com / 06 84 36 31 85

"La cuisine des âmes nues"
de Yezza Mehira
aux éditions de la Zitourme



- DES RECETTES ULTRA SIMPLES À RÉALISER POUR TOUS
- L'ART LITTÉRAIRE DE LES CONTER AVEC SENSUALITÉ, GOURMANDISE ET HUMOUR
- LE LIVRE EST CONSTRUIT DE RECETTES PRÉCÉDANT LES HISTOIRES DE LEUR CONCEPTION/INSPIRATION
- LE LIEN INTIME DE YEZZA MEHIRA À LA CUISINE
- DES TRANCHES DE VIES DE FEMMES, TOUR À TOUR BOULEVERSANTES, POIGNANTES, TORRIDES



"La cuisine des âmes nues" est née après un voyage en Méditerranée dont le but était de rencontrer des femmes sur des marchés et de s'inviter chez elles pour y cuisiner le repas. Une folle audace et beaucoup de générosité reçue au fil des ces moments où de belles âmes se sont entièrement dévoilées à une inconnue.

Les recettes présentées dans le livre sont celles de ce voyage, les nouvelles sont, elles, hautement romancées.



YEZZA MEHIRA

Yezza Mehira est née sur la voie romaine entre Djerba et Zarzis en Tunisie, **au dessus de la mer Méditerranée**. A l'âge de 2 ans elle rejoint ses parents à Paris où elle grandit dans le joyeux, parfois dangereux, **quartier de la Goutte d'or**.



Après des études de lettres et langues Anglais/Allemand, elle travaille dans les grandes entreprises du CAC40 et se relaxe du stress en écrivant des nouvelles, son format de prédilection.

Après 30 années parisiennes à haute intensité, elle vit aujourd'hui (paisiblement) en Suisse.

